



CLUB CAMPESTRE
PEREIRA



ESCUELA DE NATACIÓN

Coordinador: Jhon Eider Aristizabal

Teléfono: 3147372942

E-mail: natacion@campestrepereira.com

1. **Objetivo General**

La Escuela de natación busca que los niños y niñas de la Corporación, se inicien en este deporte desde temprana edad, rodeados de un ambiente apropiado de estimulación y adaptación al medio acuático mediante el aprendizaje de los fundamentos técnicos de los estilos de la natación y con un grupo humano capacitado.

2. **Estructura**

2.1 **Estimulación acuática**

Objetivos

- Estimulación psicomotriz, sensorial y social
- Familiarización con el medio acuático

Días Martes a sábado, según disponibilidad

Edad 0 a 2 años

2.2 **Kínder Acuático**

Objetivos

- Flotación y respiración
- Propulsión básica

Días: martes a sábado, según disponibilidad

Edad: 2 a 4 años

2.3 **Escuela – preequipo**

Objetivos

- Flotación mecánica y propulsión
- Adquisición de técnica de los estilos competitivos de natación.

Días: Martes a sábado, según disponibilidad

Edad: 5 a 12 años

Horarios

La Escuela funciona de martes a viernes en los siguientes horarios:

- 2:15, 3:15, 4:15, 5:00 pm

Los días sábados funciona en los siguientes horarios:

- 9:15, 10:15, 11:15, 12:00; 1:30, 2:15, 3:15, 4:15