

# HORARIO CLASES GRUPALES GIMNASIO

HORA	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	FESTIVOS
7:15 am - 7:45 am	PILATES MAT GERMAN	CROSS TRAINER STEVEN	YOGA PILATES RODOLFO	ACEL.METABOLICA STEVEN	INDOOR		
8:15 am -9:00 am	FUNCIONAL MIXTA GERMAN		TRX RODOLFO				
9:30 am - 10:15 am	STRETCHING MAURICIO			STRETCHING ARMANDO	DEFENSA PERSONAL LUIS	TAEWKONDO INFANTIL LUIS	
10:15 am - 11:15 am					CARDIO BOX RODOLFO	FUNCIONAL MIXTA ROTATIVO	FUNCIONAL MIXTA ROTATIVO
11:15 am - 12 m					RUMBA RODOLFO	RUMBA ROTATIVO	RUMBA ROTATIVO
2:00 pm - 4:00 pm					GIMNASIA NIÑOS MAYRA		
4:30 pm - 5:15pm	MILITAR JUAN DAVID	RUMBA JUAN DAVID	ACEL. METABOLICA YOLIMA	TAEWKONDO INFANTIL LUIS			
5:15pm -6:45 pm	YOGA KUNDALINI JUAN AMAYA	DRILL CLASS JUAN DAVID	YOGA KUNDALINI JUAN AMAYA	YOGA KUNDALINI JUAN AMAYA			
6:45pm- 7:30 pm	FUNCIONAL MIXTA STEVEN		FUNCIONAL MIXTA STEVEN				



CLUB CAMPESTRE  
PEREIRA